



บันทึกข้อความ

คณะวิศวกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
เลขรับ 1135
วันที่ 15-02-2567
เวลา 16.29 น.

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๕๓๑ ๗๑๑๗ - ๙ หมายเลขภายใน ๒๑๖๓

ที่ อว ๐๖๕๕.๒๐/ ๑๗๖

วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การตรวจคัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเองและการตรวจไบโอฟีดแบ็ค (biofeedback)

เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย พื้นที่สงขลา

ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ “โครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ” ระหว่าง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ๙ แห่ง ในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กับ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เพื่อผลักดันการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือทางด้านจิตใจให้นักศึกษาให้ครอบคลุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล เพื่อให้นักศึกษาและบุคลากรได้รับการส่งเสริมป้องกันด้านสุขภาพจิต และการดูแลช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิต รวมทั้งการติดตามต่อเนื่องเพื่อเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒ กำหนดตรวจไบโอฟีดแบ็ค (biofeedback) การคัดกรองสุขภาพจิตและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตเบื้องต้น ในวันศุกร์ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ ห้องรับรองกรรมการ ๒ (ชั้น ๑) อาคารสำนักงานอธิการบดี นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นการคัดกรองและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตให้กับนักศึกษาและบุคลากร กองพัฒนานักศึกษา จึงขอความอนุเคราะห์มายังหน่วยงานของท่าน เพื่อประชาสัมพันธ์การตรวจคัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง ด้วยเครื่องมือ MENTAL HEALTH CHECK IN ภายในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ โดยสแกน QR Code ตามสื่อประชาสัมพันธ์ที่ส่งมาพร้อมหนังสือฉบับนี้ และ กองพัฒนานักศึกษาจะประสานงานไปยังผู้ที่ต้องเข้ารับการตรวจไบโอฟีดแบ็ค (biofeedback) การคัดกรองสุขภาพจิตและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตเบื้องต้น ภายหลังอีกครั้ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

อธิการบดี

(นางชนิษฐา พุฒจันทร์)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดพิจารณา

- กองพัฒนานักศึกษา ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

การตรวจคัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง ด้วยเครื่องมือ

MENTAL HEALTH CHECK IN ภายในวันที่ 20 ก.พ. 67

โดยสแกน QR Code

- เห็นควรมอบงานสวัสดิการ แจ้งไปยังสาขาและ

ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร และนักศึกษาทราบทั่วกัน

16 ก.พ. 67

มอบตั้งเสนอ

16 ก.พ. 67

19 ก.พ. 67

20 ก.พ. 67

กองพัฒนานักศึกษา
เชิญชวนนักศึกษาและบุคลากร
คัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง
ด้วยเครื่องมือ



Mental Health Check-in

ภายในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567

งานบริการและสวัสดิการ บริการสุขภาพและอนามัย
กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี



MENTAL HEALTH
CHECK-IN

สุขภาพจิตดี เริ่มที่ตัวเรา

MENTAL HEALTH CHECK-IN

เป็นเครื่องมือประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น และคัดกรองความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต

- ทราบผลการประเมินทันที
- มีคำแนะนำในการปฏิบัติตัว
- มีช่องทางขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญออนไลน์

ขั้นตอนการประเมินการทำแบบประเมิน
----- เลือก-----
ตำบลป้อมปราบ
อำเภอเมืองสงขลา
จังหวัดสงขลา
หน่วยงาน
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
(นักศึกษา)
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
(บุคลากร)



สแกนที่นี่